

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	8,71	0,9	4	4,7	58
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	26,01	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	25,70	13,3	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	7,56	3,1	3,8	25,4	148
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	2,07	0,7	0,4	11,3	51
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	193	32,88	0,4	0	28	117
Итого				119,79	24,5	25,4	138,2	883
Всего				119,79	24,5	25,4	138,2	883

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева